*Проект*

Учебный план дополнительной профессиональной программы

повышения квалификации

«Теория и методика подготовки юных и квалифицированных спортсменов по виду спорта «хоккей на траве»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов (модулей) и тем** | **Трудо- емкость** | **Виды учебных занятий, учебных работ** | **Формы контроля** |
| **Лекции, лекции-вебинары** | **Практичес- кие, семи-****нарские занятия** | **Самостояте- льная работа** |
| **(ч.)** | **(ч.)** | **(ч.)** | **(ч.)** |
|  | Современные правила игры в хоккее на траве | 6 | 2 |  | 4 | текущий контроль |
|  | Техника в хоккее на траве | 8 | 2 | 2 | 4 | текущий контроль |
|  | Современная тактика в хоккее на траве | 8 | 2 | 2 | 4 |  |
|  | Современные подходы к развитию физических качеств хоккеистов | 8 | 2 | 2 | 4 | текущий контроль |
|  | Психологическая подготовка хоккеистов | 7 | 1 | 2 | 4 | текущий контроль |
|  | Многолетняя подготовка юных спортсменов в хоккее на траве | 8 | 2 | 2 | 4 | текущий контроль |
|  | Комплексный контроль в хоккее на траве | 7 | 1 | 2 | 4 | текущий контроль |
|  | Планирование тренировочного процесса подготовки хоккеистов в годичном цикле подготовки | 8 |  | 4 | 4 | текущий контроль |
|  | Управление процессом спортивного совершенствования хоккеистов | 10 | 2 | 4 | 4 | текущий контроль |
|  | Итоговая аттестация | 2 |  | 2 |  | тестирование |
|  | **Итого:** | **72** | **14** | **22** | **36** |  |